



## الموضوع: بشان استماره المواصفات الصحية للمقصف المدرسي

المملكة العربية السعودية  
وزارة التربية والتعليم  
الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة  
الشؤون المدرسية / إدارة الصحة ا.

( تعمیم )

المحترم /ة

المكرم /ة مدير /ة المدرسة

و بِعْد

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

حرصاً من وزارة التربية والتعليم ممثلة بالإدارة العامة للصحة المدرسية على جعل المقاصف المدرسية وسيلة لارتقاء بالجوانب المعرفية والسلوكية الخاصة بال питания في المجتمع المدرسي والتأكد على أن الهدف الحقيقي من إدارة وإنشاء المقاصف المدرسية هو تعميق المفهوم التغذوي الصحيح لدى الطلاب والطالبات مع إمدادهم بالأطعمة ذات النفع الغذائي ولا يكون هدفاً منها المورد المادي فحسب.

فقد تم إصدار لائحة الاشتراطات الصحية للمقاصف المدرسية والمعتمدة لكم سابقاً ، ورغبة منا في اطلاعكم بالمواصفات الصحية للمقصف المدرسي بحيث يمكنكم المتابعة الدورية للمقصف من خلال الاستماره المرفقة وهي أداة تفقد وتقويم للمقاصف المدرسية التي تنفذها الفرق الطبية في الوحدات الصحية عند زيارتها . المدارس :

وإننا نهيب بكم بضرورة مساندتنا للنهوض بالمقاصف المدرسية ومتابعتها لنعطي صحة أبنائنا وبناتنا وسلوكهم الغذائي الاهتمام والأولوية باعتبار أن صحة الطالب وتغذيته هي استثمار لمستقبل حياته ،  
أمل الاطلاع والعمل بما ورد .

مساعد المدير العام للشؤون المدرسية  
١٤٣٤ هـ  
١٢  
عبدالرحمن بن صالح الصمعاني

~~Y~~

# استماره تفقدية لتقدير المواقف الصحية للمقصف المدرسي

المدرسة :

التاريخ : / / ١٤٣ هـ المشرف على المقصف :

طريقة تشغيل المقصف المدرسي :

أخرى تحدد

المدرسة

خاص بالمدرسة

شركة متعددة

موجودات المقصف				الاشتراطات العامة لمبني المقصف			
غير مطابق	مطابق	غير مطابق	مطابق	الموضوع	الموضوع	الموضوع	الموضوع
		توجد أوانى تستخدم في تحضير الطعام .		موقع المقصف .		موقع المقصف .	م
		توجد ثلاجة أو أكثر في المقصف .		بعيد عن دورات المياه ومصادر التلوث .		بعيد عن دورات المياه ومصادر التلوث .	١
		توفر مواد تنظيف .		مساحة المقصف ٢٠ متر مربع .		مساحة المقصف ٢٠ متر مربع .	٢
		توجد أجهزة لتسخين الطعام .		تغطية الجدران بالقيشاني .		تغطية الجدران بالقيشاني .	٣
		توفر حاويات للقمامة والنفايات .		نافذة لكل ١٠٠ طالب .		نافذة لكل ١٠٠ طالب .	٤
		توجد شفاطات للهواء .		الأرضيات مغطاة بالبلاط أو السيراميك .		الأرضيات مغطاة بالبلاط أو السيراميك .	٥
		يوجد مكيفات .		التهوية .		التهوية .	٦
		توجد طاولة لتحضير الطعام .		الدوايب والأرفف لحفظ الأطعمة .		الدوايب والأرفف لحفظ الأطعمة .	٧
		يوجد سخانات للمياه .		تصريف مياه الأرضيات .		تصريف مياه الأرضيات .	٨
		يوجد مصيدة أو جهاز قاتل للحشرات .		مدى إحكام إغلاق الأبواب .		مدى إحكام إغلاق الأبواب .	٩
		يوجد مناديل ورقية .		الإضاءة .		الإضاءة .	١٠
		هل تتوفر طفليات حريق .					١١
		مصدر المياه في المقصف .					١٢
المنوعات				العاملون بالمقصف			
لا توجد	توجد	الموضوع	غير مطابق	الموضوع	غير مطابق	الموضوع	غير مطابق
		المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة .		الشهادات الصحية سارية المفعول .		الشهادات الصحية سارية المفعول .	م
		المشروبات أو العصائر ( التي نسبة العصير فيها تقل عن ٣٠ % )		النظافة الشخصية .		النظافة الشخصية .	١
		الحلوى بأنواعها والشكولاتة .		الملابس النظامية .		الملابس النظامية .	٢
		الشيبس والبفاف بنكهاته المختلفة ( أصابع أو رقائق ) .		استعمال القفازات .		استعمال القفازات .	٣
		اللحم والكبدة .		استعمال أغطية الرأس .		استعمال أغطية الرأس .	٤
		الأغذية قربية الانتهاء من الصلاحية .		استعمال الكمامات .		استعمال الكمامات .	٥
		الأغذية المنتهية الصلاحية .		عدد البائعين متناسب مع عدد الطلاب		عدد البائعين متناسب مع عدد الطلاب	٦
		المصبرات والمسليات .					٧
		الطعمية .					٨
							٩
شروط تقديم المواد الغذائية				الأطعمة والمشروبات المسموح بها			
نعم	لا	المواضيع الغذائية	يوجد	الأطعمة والمشروبات	يوجد	الأطعمة والمشروبات	يوجد
		الأطعمة تحضر بنفس اليوم .		حليب سادة .		حليب سادة .	م
		الأغذية الجاهزة معبة إليها .		حليب بنكهات .		حليب بنكهات .	١
		هل طريقة تحضير الطعام صحية ؟		حليب مدعم بالحديد .		حليب مدعم بالحديد .	٢
		هل طريقة حفظ الطعام صحية ؟		تمور مغلفة إليها .		تمور مغلفة إليها .	٣
		المقصف ملتزم بنوعية الأغذية المسموحة .		بسكويت أو معمول .		بسكويت أو معمول .	٤
		هل يحضر الطعام في المقصف ؟		فطاير مغلفة .		فطاير مغلفة .	٥
		هل يجلب الطعام من خارج المقصف ؟		بسكويت عادي .		بسكويت عادي .	٦
		هل مصدر الطعام من جهات مرخصة ؟		شطائر بيض .		شطائر بيض .	٧
		هل طريقة نقل الطعام صحية ؟		شطائر مربى .		شطائر مربى .	٨
		هل الشطائر مغطاة ببلاستيك ؟		شطائر عسل .		شطائر عسل .	٩
		هل الأغذية معبة إليها ؟		شطائر سباناخ .		شطائر سباناخ .	١٠
		هل يوجد عبوات زجاجية ؟		شطائر جبن .		شطائر جبن .	١١
		هل يوجد أغذية بائنة ؟		شطائر لبنة .		شطائر لبنة .	١٢
		هل الأغذية ضمن النصف الأول من فترة صلاحيتها ؟		شطائر زبدة الفول السوداني .		شطائر زبدة الفول السوداني .	١٣
		وجود وجبات كاملة مغلفة .		فواكه طازجة .		فواكه طازجة .	١٤
				خضار ( كالخيار والجزر ) .		خضار ( كالخيار والجزر ) .	١٥
				مياه معبة .		مياه معبة .	١٦
				عصيرات معلبة لا تقل نسبة العصير عن ٣٠ % أو أكثر		عصيرات معلبة لا تقل نسبة العصير عن ٣٠ % أو أكثر	١٧
						فول .	١٨
						حمص .	١٩
						المشروبات الساخنة للمرحلة الثانوية ( كالشاي والحليب )	٢٠
							٢١

الختام :

مدير/ة المدرسة :

الطبيب /ة الزائر/ة :