

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المملكة العربية السعودية



Microsoft



متديات معلمي ومعلمات المملكة

KSA TEACHERS NETWORK

# الخرائط الذهنية

إعداد

المدرّب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

قبل أي شيء دعني أسألك

- ما الذي دفعك للتسجيل في هذه الدورة
- ما الذي تتوي عمله بمعلوماتك الجديدة

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

الخرائط الذهنية

# الجزء الأول

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

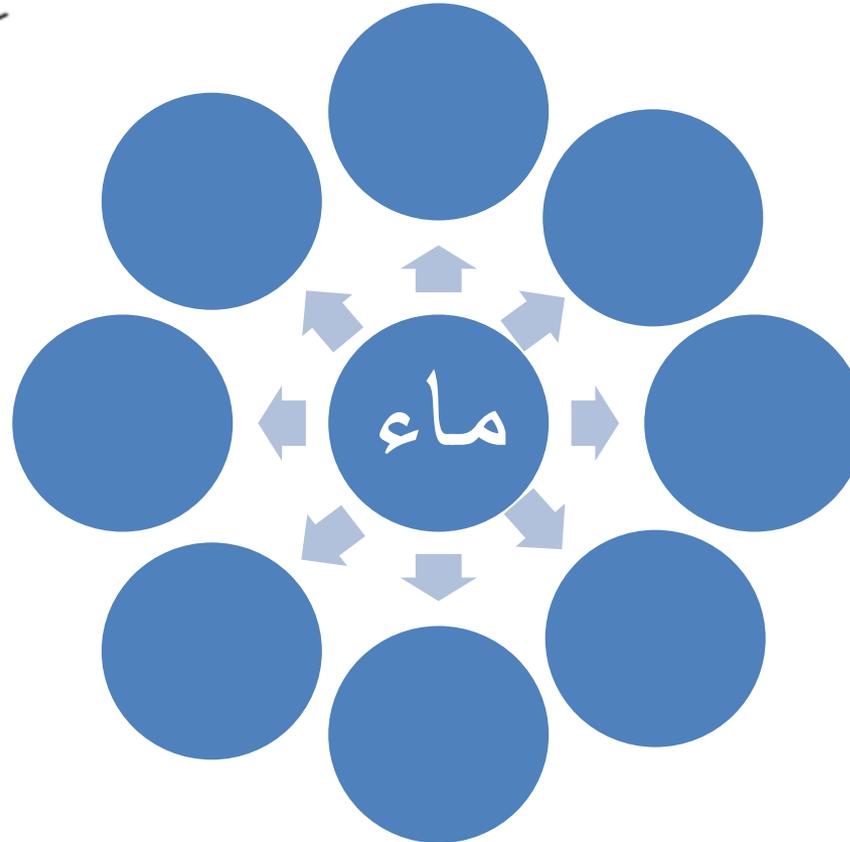
# الخرائط الذهنية

تمارين تحفيز الذاكرة:

تمرين ١: في دقيقة واحدة

أكتب في الفراغات كلمات مرتبطة بكلمة

**ماء**



إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

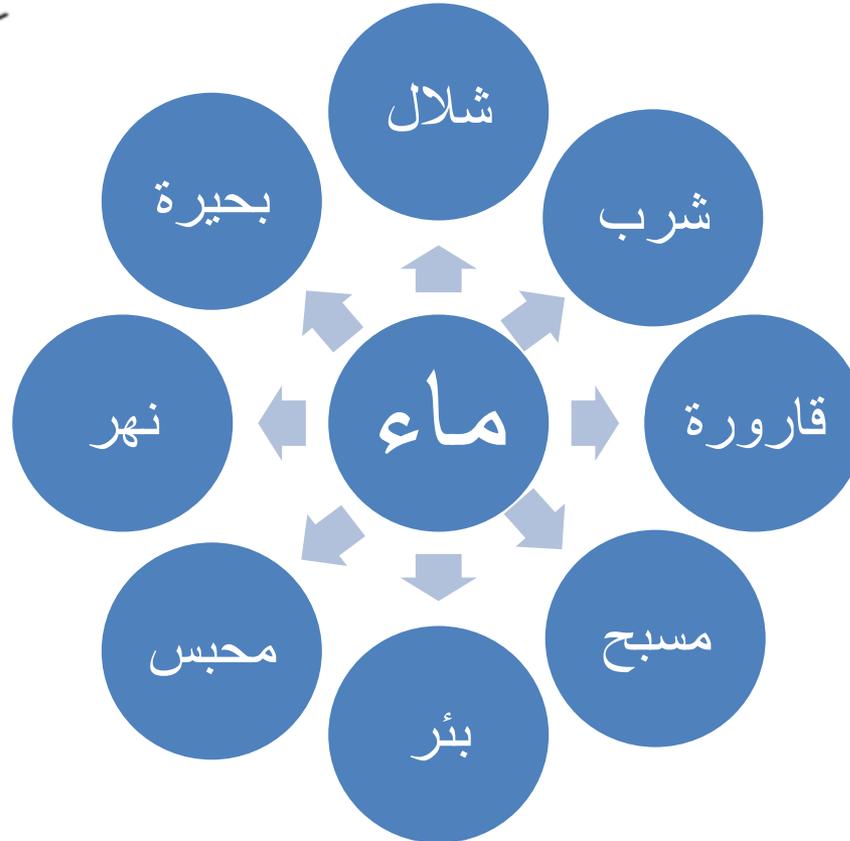
# الخرائط الذهنية

تمارين تحفيز الذاكرة:

تمرين ١: في دقيقة واحدة

أكتب في الفراغات كلمات مرتبطة بكلمة

**ماء**



إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

تمارين تحفيز الذاكرة: تمرين ٢ : : في ٣ دقائق  
لديك ٢٠ مستطيل أرسم شكلا معبرا لكل مستطيل

## الرسم البسيط



|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

# الخرائط الذهنية

تمارين تحفيز الذاكرة: تمرين ٢ : : في ٣ دقائق  
لديك ٢٠ مستطيل أرسم شكلا معبرا لكل مستطيل



## مقترحات

سطل

سجن

حائط

باص

علم

هدية

طرف

شباك

تلفزيون

حاسبة

خيمة

مدخل الفأر

كتاب

كوب

ملعب

درج

مكعب

ستاند

ساعة

بيت

# الخرائط الذهنية

وسائل التعليم التي استخدمها النبي ﷺ  
من وسائل تعليمه الإلقاء،  
ومن وسائل تعليمه الحوار،  
ومن وسائل تعليمه المثل،  
ومن وسائل تعليمه القصة،

## ومن وسائل تعليمه أيضاً الرسم



عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ:  
( ( خَطَّ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ خَطًّا مُرَبَّعًا، وَخَطَّ خَطًّا فِي الْوَسْطِ  
خَارِجًا مِنْهُ، وَخَطَّ خُطَطًا صِغَارًا إِلَى هَذَا الَّذِي فِي الْوَسْطِ مِنْ جَانِبِهِ الَّذِي  
فِي الْوَسْطِ، وَقَالَ: هَذَا الْإِنْسَانُ، وَهَذَا أَجَلُهُ مُحِيطٌ بِهِ، أَوْ قَدْ أَحَاطَ بِهِ،  
وَهَذَا الَّذِي هُوَ خَارِجٌ أَمَلُهُ، وَهَذِهِ الْخُطَطُ الصِّغَارُ الْأَعْرَاضُ، فَإِنْ أَخْطَأَهُ  
هَذَا نَهَشَهُ هَذَا، وَإِنْ أَخْطَأَهُ هَذَا نَهَشَهُ هَذَا ))  
[رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ]

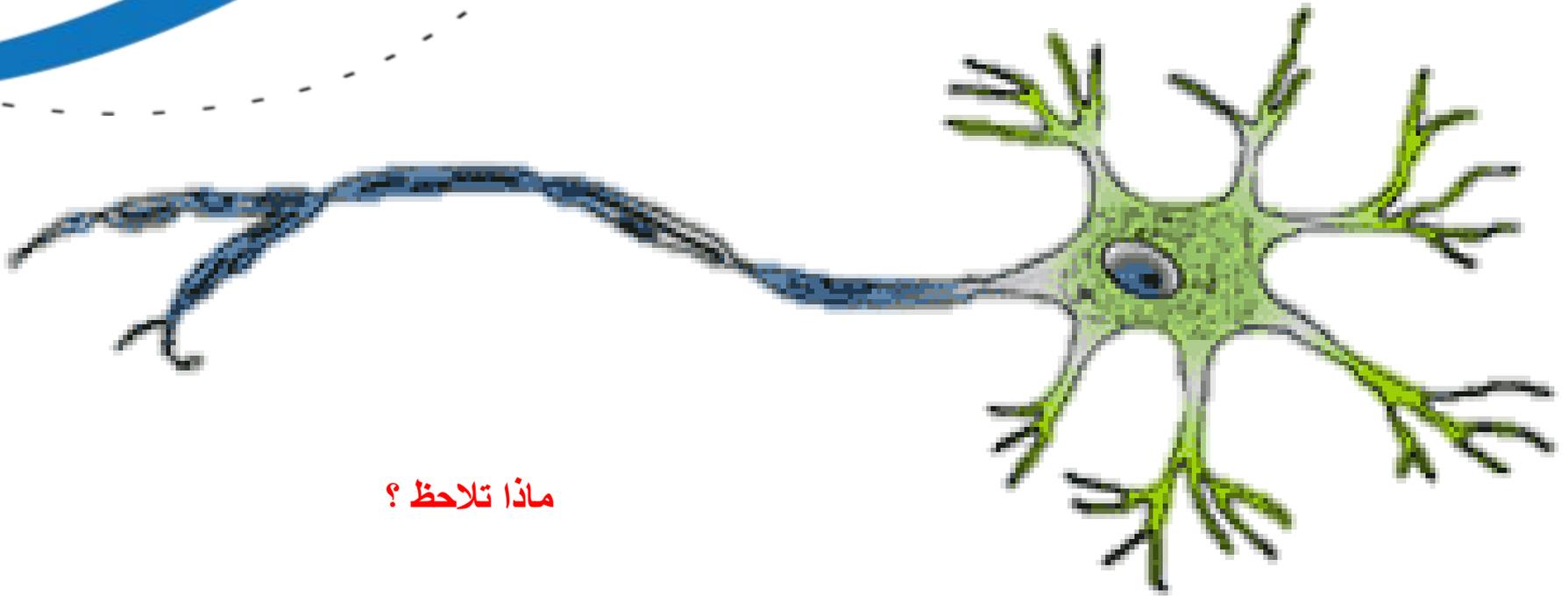
حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

أمعن النظر الى صورة الخلية العصبية



ماذا تلاحظ ؟

إعداد المدرب

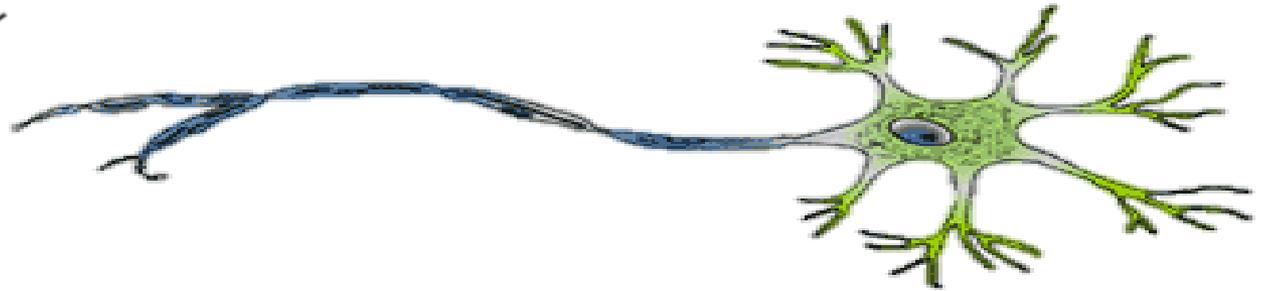
حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

بالنظر الى صورة الخلية العصبية



**نلاحظ :** أن الخلية العصبية لها نقطة مركزية وأذرع متفرعة منها، ومن كل ذراع تتفرع أذرع أصغر وأدق.

**إن فهمنا للخلية العصبية يجعلنا نفهم دماغنا بشكل أكبر**

**و لهذا السبب تكون الخرائط الذهنية أقرب في شكلها إلى الخلايا العصبية**

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

يعتبر استخدام اسلوب الخرائط الذهنية **Mind Mapping** من أهم وأقوى وسائل التخطيط التي يمكن للإنسان أن يستخدمها، لا للتخطيط للأبحاث العلمية أو التقارير العملية وحسب، بل وحتى في تنظيم الرحلات الترفيهية أو إيجاد حل لمشكلة منزلية مستعصية تم تطويرها بواسطة توني بوزان Tony Buzan

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية



من هو توني بوزان Tony Buzan

توني بوزان Tony Buzan (١٩٤٢) المعروف بأستاذ الذاكرة، هو صاحب السجل العامر من الأعمال والكتابات المتميزة في حقل الذاكرة، كما أنه واضع خرائط العقل (والتي تعد أداة التفكير متعددة الأساليب لتقوية الذاكرة).

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

المصدر

[http://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AA%D9%88%D9%86%D9%8A\\_%D8%A8%D9%88%D8%B2%D8%A7%D9%86](http://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AA%D9%88%D9%86%D9%8A_%D8%A8%D9%88%D8%B2%D8%A7%D9%86)

# الخرائط الذهنية

تعرف الخريطة الذهنية :

(بأنها طريقة رائعة تعتمد على رسم كل ما تريده في ورقة واحدة بشكل منظم تحاول فيها قدر الاستطاعة استبدال الكلمات برسمة " صورة " تدل عليها بحيث تستطيع وضع كل ما تريد في ورقة واحدة بطريقة مركزة ومختصرة وسهلة التذكر بالنسبة لك ) .

وبهذا تكون الخريطة الذهنية هي أداة تساعد على التفكير

والتعلم والإبداع

و تعتبر الخريطة الذهنية أسهل طريقة لإدخال المعلومات الى العقل وإخراجها منه .

فهي إحدى السبل الإبداعية والمبتكرة لتدوين الملاحظات، والتي تخطط الأفكار تخطيطاً كاملاً

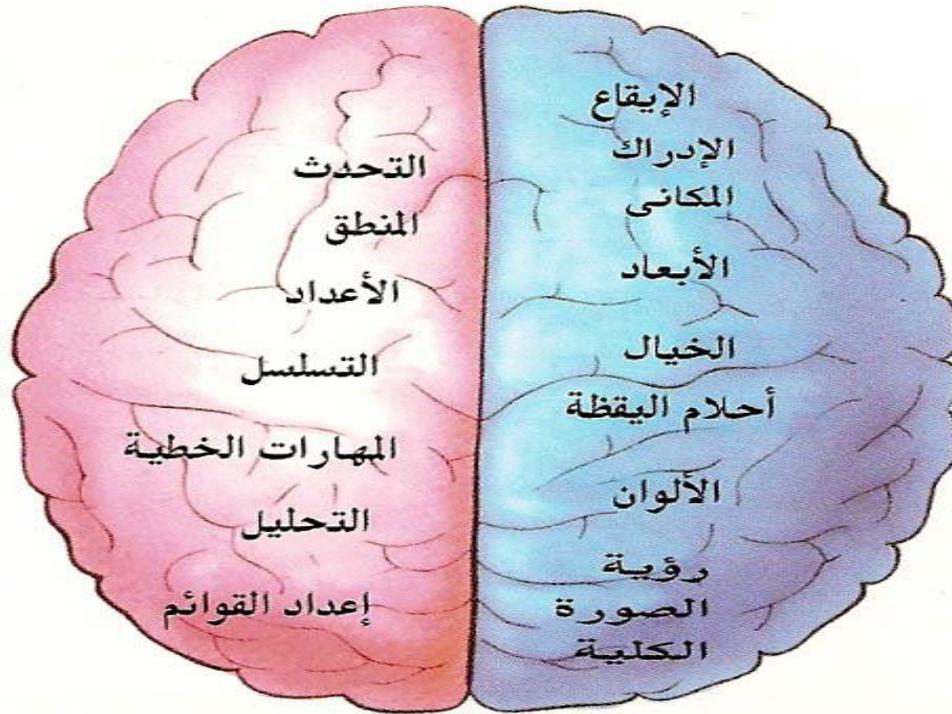
إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية



المخ ينقسم لقسمين أيمن وأيسر ولكل قسم وظائفه الخاصة به ،  
باستخدام الخريطة الذهنية فإن القدرات الذهنية بالكامل سوف تعمل بطريقة أفضل وذلك بسبب استخدام جميع قدرات كلا الفصين الأيمن والأيسر من المخ.

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

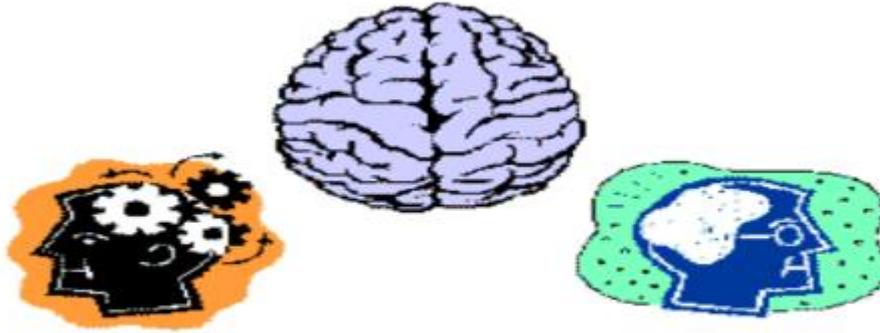
[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

تمرين ٣

اكتشف القص المسيطر؟



دون النتائج التالية ايمن او ايسر



إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

تمرين ٣

الآن لدينا ثلاثة تمارين عملية لإكتشاف الجزء المسيطر  
ضع علامة صح عند الجزء المطلوب لكل تمرين

| رقم التمرين   | الجزء الأيمن | الجزء الأيسر |
|---------------|--------------|--------------|
| الأول         |              |              |
| الثاني        |              |              |
| الثالث        |              |              |
| المجموع       |              |              |
| الجزء المسيطر |              |              |

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

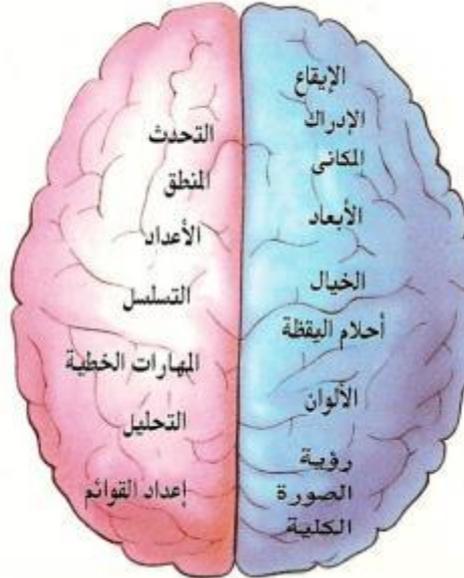
<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

خصائص الفص الأيمن وخصائص الفص الأيسر من المخ

## الفص الأيسر

- التكرار
- المنطق
- اللغة
- الرياضيات
- الكتابة
- التسلسل
- المهارات الخطية
- التحليل
- لون واحد
- التفاصيل
- كلمة كلمة
- المحاولة
- خطوط مستقيمة



## الفص الأيمن

- الإبداع
- الاختراع
- المشاعر
- الحواس
- الألوان
- الموسيقى
- السرحان
- الحركة
- الصورة
- الرسم
- النظرة الشاملة
- التجربة
- منحنيات

# الخرائط الذهنية

خلايا المخ والروابط



عند ولادة الطفل يكون لديه حوالي ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠ خلية عصبية  
( ٢٠٠ مليار خلية عصبية )

( ٢٠٠ مليار خلية عصبية ) بدون نقط تشابك عصبي (روابط)

الروابط بين الخلايا العصبية توجد عن طريق التجارب والخبرات

كلما زادت الروابط العصبية حول الخلية تضاعف ذكاء الإنسان وقدرته على اعطاء  
الأفكار ومرونتها

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

فوائد الخريطة الذهنية :

- القدرة على حفظ المعلومات بدرجة تصل إلى ١٠٠% بإذن الله تعالى.

- القدرة على استرجاع المعلومات المحفوظة بدقة وسرعة أكبر.

- تزيد سرعة وسهولة الحفظ والفهم.

- الحصول على المتعة أثناء العملية التعليمية.

- تستطيع من خلالها أن تستحضر أي معلومة في أي وقت وأي مكان وفي أسرع وقت.

- ترتيب الأفكار.

- استمرارية المعلومة.

- سرعة التعلم.

- تقوي لديك التركيز.

- تعطيك نظرة شاملة للمواضيع الكبيرة.

- السهولة في التنظيم.

- التسلية ( لأنها تعتمد على أشكال ورسومات وألوان )

- التنظيم ( بعد التعود عليها سوف تكون منظماً في كل شيء بإذن الله تعالى ).

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

الآن نبدأ بعمل الخريطة

خطوات رسم الخريطة الذهنية

- ١- احضر ورقة بيضاء A4 أو أكبر
- ٢- ابدأ من منتصف الورقة ، استخدم احد الأشكال أو إحدى الصور للتعبير عن الفكرة المركزية.
- ٣- استخدم أقلام بمقاسات وألوان متعددة
- ٤- أوصل الفروع الرئيسية بالشكل المركزي
- ٥- اجعل الفروع تتخذ أشكال المنحنى بدلا من الخطوط المستقيمة
- ٦- استخدم كلمة رئيسية واحدة في كل سطر
- ٧- استخدم الصور أثناء رسم الخريطة الذهنية



# الخرائط الذهنية

المطلوب أثناء رسم الخريطة الذهنية :

حرر عقلك من القيود، كيفما تتدفق الأفكار اكتبها عبر كلمة أو كلمتين في أفرع متفرعة من الدوائر الفرعية من الفكرة. بإمكانك التوسع عبر المزيد من الأفكار الفرعية أو الأفرع الفرعية.

استخدم الصور والرموز والكلمات المفتاحية لاختصار أكبر وقت ممكن، وانتقل إلى الفكرة التالية وهكذا .....



# الخرائط الذهنية

بعض الخرائط الذهنية تصميم د. منتصر أبو الفتح هيثم الرغبان

[/http://www.alraghban.com](http://www.alraghban.com)



إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

بعض الخرائط الذهنية تصميم د. منتصر أبو الفتوح هيثم الرغبان  
/http://www.alraghban.com



إعداد المدرب

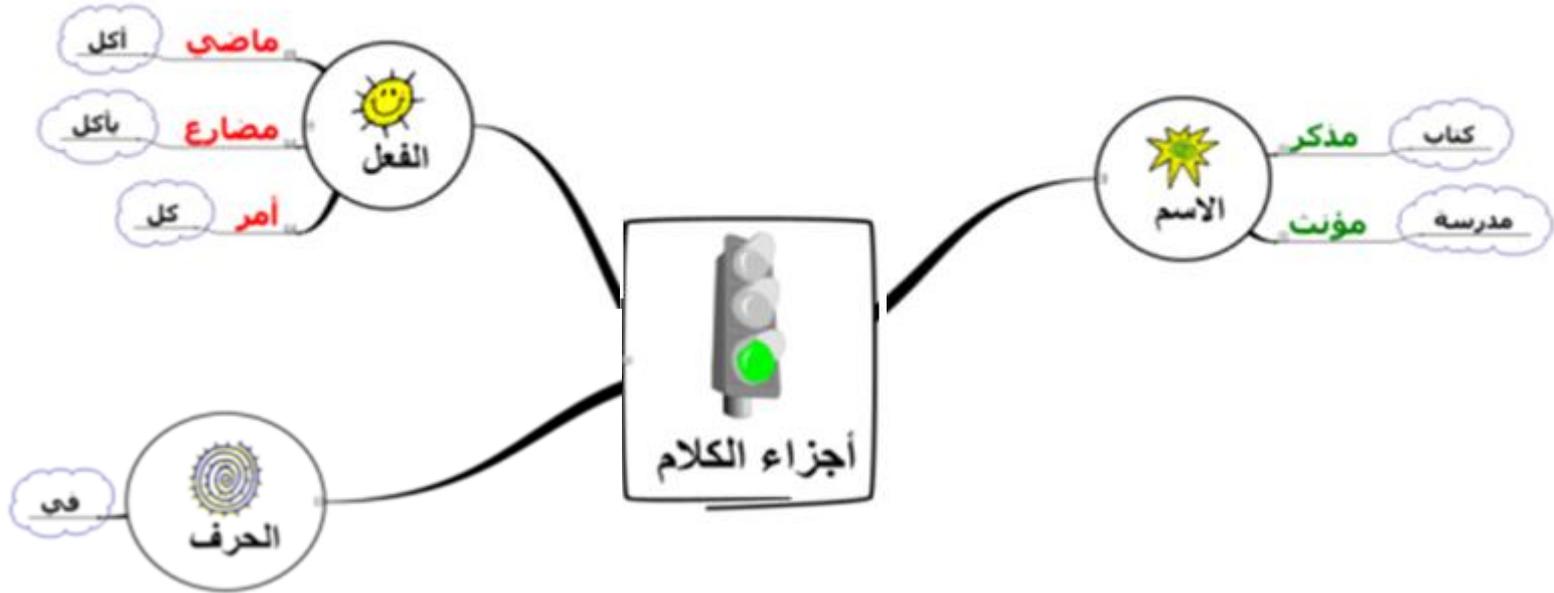
حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

بعض الخرائط الذهنية



إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>



# الخرائط الذهنية

الآن : ابدأ برسم

خريطتك الذهنية الأولى

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>

# الخرائط الذهنية

## نهائية الجزء الأول

إعداد المدرب

حسن محمد مجهلي

[hmm5000@hotmail.com](mailto:hmm5000@hotmail.com)

<http://www.facebook.com/HasanMajhali>