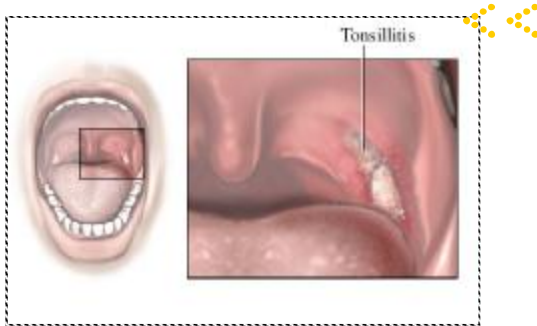


التهاب اللوزتين Tonsillitis



إعداد ومراجعة:



Www.nursing4all.com/forum

المراجع

- Smeltzer.S C., Bare, B. (2004)
Textbook of Medical Surgical
Nursing(10th edition) .
Philadelphia. Lippincott Williams
and Wikins
- [Www.mayoclinic.com](http://www.mayoclinic.com)

- من إصداراتنا:
- الصداع.
 - التهاب اللوزتين
 - تكيس المبايض.
 - الاغماء.
 - الحمى الروماتزمية
 - متلازمة الداون.
 - مرض الزهايمر
 - هبوط القلب الاحتقاني



التهاب اللوزتين (Tonsillitis)

اللوزة هي عبارة عن كتلة صغيرة فميه من الأنسجة اللمفاوية الموجودة عند التقاء مؤخرة الفم بالبلعوم.

أنواع التهاب اللوزتين:

١. التهاب بكتيري
٢. التهاب فيروسي.

الأعراض:

١. التهاب الحلق والبلعوم.
٢. ارتفاع في درجة الحرارة.
٣. شخير
٤. صعوبة في التنفس والبلع
٥. تغير في الصوت
٦. خراج حول اللوزتين.

التشخيص:

- اخذ قصة المرض وكل المعلومات عن أعراضه من المريض بدقة
- الفحص السريري.

العلاج:

- عادة يتم وصف المضادات الحيوية المناسبة بوصفه من الطبيب المعالج.

- شرب السوائل الساخنة مثل الشوربات والشاي وغيرها.

- لا تجهد صوتك حيث إن الكلام قد يزيد من تهيج اللوز وفقدان الصوت.

- في حالة تكرار الالتهاب مع وجود تضخم في اللوز أو غيرها من المضاعفات يتم استئصال اللوز جراحياً.

الوقاية:

- العناية بنظافة اليدين جيداً حيث إنهما غالباً ما تكون السبب في نقل الالتهاب.
- لا تشارك غيرك في أدواته الشخصية.
- تجنب الاقتراب من الشخص المصاب
- ابتعد عن التدخين

ودمتم برعاية الله وحفظه..