



## التليف الكبدي

# Liver Cirrhosis

هذه النشرة لغايات التثقيف الصحي فقط، و ليست لغايات التشخيص أو

العلاج

إعداد ومراجعة



### التشخيص

- Ø الفحص الطبي للكبد
- Ø اختبارات الدم لأنزيمات الكبد وغيرها.
- Ø تصوير الكبد بواسطة الأشعة المقطعية بالحاسب الآلي والتصوير الإشعاعي النووي والموجات فوق الصوتية.
- Ø أخذ عينة من الكبد لفحصها

### خيارات العلاج

- الإقلاع عن شرب الخمر
- مدرات البول للمساعدة على تصريف الماء المحتبس.
- استخدام المليينات للإسراع في التخلص من المواد السامة من الأمعاء الغليظة.
- قد يكون من المجدي زرع الكبد إذا لم تكن الإختيارات الأخرى مجدية.

### المراجع

- كتاب دليل صحة الأسرة، من إصدار كلية طب هارفارد، الطبعة الأولى، 2002، مكتبة جرير.

### تعريف التليف الكبدي:

هو فشل كبدي مزمن يكون في ثمة تلف مستديم وتتقدم حالة الفشل الكبدي المزمن ببطء وتنخفض ببطء مستويات المواد الأساسية التي يصنعها الكبد مثل الزلال وعوامل تجلط الدم بينما تتراكم ببطء المواد السامة التي يقضي الكبد على سميتها في الأحوال الطبيعية.

### أسباب التليف الكبدي

- ✓ إدمان الكحوليات والاسراف في شربها.
- ✓ الالتهاب الكبدي الفيروسي المزمن
- ✓ العدوى بالبكتريا والطفيليات (ومن أشهرها طفيل البلهارسيا).
- ✓ عدد من الأمراض الوراثية وتشمل التليف التكيسي.
- ✓ نقص مضاد التريبوسين.
- ✓ فرط تلون الدم (زيادة تراكم الحديد).
- ✓ مرض ويلسون (زيادة تراكم النحاس)
- ✓ أسباب نادرة كأمرض المناعة الذاتية، إذ يهاجم جهاز المناعة خلايا الكبد أو القنوات الصفراوية أو القنوات التي تنقل الصفراء من الكبد إلى الأمعاء، فيحدث التليف الكبدي

### الأعراض

- Ø قد لا يشعر المريض بأي أعراض لسنوات
- Ø الإعياء والضعف والإجهاد السريع.
- Ø فقدان الشهية ونقصان الوزن.
- Ø يرقان بسيط (اصفرار بياض العينين والجلد).
- Ø سهولة حدث النزيف والكدمات لعدم إنتاج البوتينات اللازمة لتجلط الدم بكميات كافية.
- Ø حكة في الجلد بسبب تراكم السموم

### في المراحل المتقدمة:

- Ø يصبح الجلد مصفرا
- Ø تتكون الحصى المرارية
- Ø انتفاخ الأوردة والساقين والبطن وغيرها من أجزاء الجسم
- Ø نزيف يهدد الحياة
- Ø انكماش العضلات