



التشنج الحراري

Febrile Convulsion

هذه النشرة لغاية التثقيف الصحي فقط، و ليست لغاية التشخيص أو

العلاج

إعداد ومراجعة:



هل يمكن أن تتحول التشنج الحراري إلى صرع؟

غالبًا لا و لكن يمكن ذلك إن تواجدت الأسباب التالية:

1. هناك تاريخ عائلي لمرض الصرع
2. إن أول تشنج حراري استمر وقت طويل.
3. إن كان الطفل به حاله عصبيه قبل نوبة التشنج.
4. إن الطفل عنده تشنج مره أو أكثر مع ارتفاع حرارة بسيط

نتمنى الصحة و العافية للجميع،،،

المراجع:

- كتاب دليل صحة الأسرة، من إصدار كلية طب هارفارد، الطبعة الأولى، 2002، مكتبة جرير
- www.gulfkids.com

تعريف التشنج الحراري:

هو التشنج أو الحركات غير الطبيعية أثناء وجود ارتفاع درجة الحرارة

أسبابه:

إن الأجهزة الكهربائية في الدماغ ليست مؤهلة بعد عند الطفل لتحمل ضغط ارتفاع درجة الحرارة

الأعراض:

1. فقدان الوعي
2. انحناء الرأس إلى الوراء
3. قد يصطحبه ذهاب العينين إلى الأعلى
4. تحركا غير طبيعي لليدين و الرجلين
5. تشنج العضلات

واجبات الأم قبل التشنج:

1. الاهتمام بارتفاع درجة الحرارة (وجود ثرمومتر- مقياس حرارة- في المنزل)
2. إعطاء الطفل دواء الحرارة سواء الشراب أو التحميلة.
3. استشارة الطبيب و عدم إهمال الطفل دون علاج.

واجبات الأم أثناء التشنج:

1. تجنب الفزع و الارتباك.
2. وضع الطفل في مكان آمن كالسرير مثلا أو على الأرض ورأسه على أحد الجانبين.
3. مراقبة مدة التشنج مهمة جدا.
4. عدم وضع أي شئ في فم الطفل حتى تتجنب الشرقة والاختناق.
5. لاتحاولي إيقاف تحرك اليدين أو الرجلين لأن هذا لايجدي و من الممكن أن يسبب الضرر للطفل.
6. إعطاء حمام للطفل أثناء التشنج يمكن أن يضره.
7. الذهاب لأقرب مركز صحي أو مستشفى للكشف على الطفل من قبل الطبيب.

واجبات الأم بعد التشنج:

1. عدم إرضاع الطفل إلا بعد التأكد من يقظته التامة
2. عدم الخوف الزائد على الطفل الذي يحده من نشاطاته الطبيعية
3. الالتزام بتعليمات الطبيب.