



يقدم

الأنيميا المنجلية

Sickle Cell Anemia

هذه النشرة لغاية التثقيف الصحي فقط، و ليست لغاية التشخيص أو

العلاج

إعداد وإشراف



وسائل الوقاية من الالتهابات والعدوى:

- § عند سن شهرين بإعطاء تطعيمات ضد بكتريا هموفيلس أنفلونزا، وفيروس الالتهاب الكبدي "ب" والالتهاب الرئوي.
- § وعند سن 4 شهور، يجب أن يبدأ الأطفال الرضع في تلقي جرعات يومية من المضاد الحيوي البنسلين، ويجب أن يستمر في تلقي تلك الجرعات حتى مرحلة البلوغ.
- § وفي مراحل الحياة التالية تكون لقاحات الأنفلونزا مهمة.

نصائح عامة:

- اشرب لترين من الماء على الأقل يوميا.
- مارس التمارين الرياضية باعتدال وتجنب المجهود البدني الذي يزيد من احتياج الجسم للأكسجين.
- مراجعة الطبيب في حالات العدوى (الالتهاب).
- الاهتمام بتدفئة الجسم في الأماكن الباردة.

المراجع:

- كتاب دليل صحة الأسرة، من إصدار كلية طب هارفارد، الطبعة الأولى، 2002، مكتبة جرير.
- كتاب الموسوعة الطبية للأسرة، د. بيتر فرمي و د. ستيفن شيفرد، الطبعة الأولى، 2004، أكاديمية انترناشونال.

تعريف الأنيميا المنجلية

هو مرض وراثي من أمراض الدم وهو ناتج عن وراثه جين الخلايا المنجلية من كلا الأبوين. تكون خلايا الدم الحمراء في شكل غير طبيعي فبدلا من أن تكون بيضاوية الشكل فإنها تأخذ شكلا كالقوس أو المنجل ومن هنا جاءت التسمية وهذا يؤثر على قدرة الدم لنقل الأوكسجين لكافة أنحاء الجسم . ويسبب حدوث نوبات من الألم الشديد وسهولة التعرض للعدوى (الالتهاب) وتلف الأعضاء.

الأعراض والمضاعفات:

يعمل الطحال على تدمير خلايا الدم الحمراء الغير سوية، وقد يؤدي هذا إلى التعب وشحوب وانقطاع في التنفس عند بذل أي جهد. وتكون خلايا الدم الحمراء المنجلية الشكل غير مرنة ويمكن أن تسد الأوعية الدموية الصغيرة.

وهذا يؤدي إلى ظهور أعراض تشتمل على:

- ألم في العظام .
- وجع بطني، ينشأ عن تضرر الطحال والكبد.
- نوبات من الصرع إذا سدت الأوعية في الدماغ.
- ظهور دم في البول، بسبب تضرر الكلى.
- تقرحات في الساقين.
- حصوات في المرارة.

العوامل التي تؤدي إلى حدوث نوبات الألم :

- البرد.
- الجفاف.
- نقص الأوكسجين كالأماكن المرتفعة.
- الأمراض المعدية.
- الضغط النفسي.

العلاج:

مرض الأنيميا المنجلية من الأمراض المزمنة التي لا يمكن الشفاء منها إلا أن يشاء الله ولكن توجد علاجات تمنع المضاعفات وتخفف من الأعراض.

قد يشفى بعض المرضى عن طريق زراعة نخاع العظام.

- يوجد دواء فعال يسمى هيدروكسي يوريا لتقليل عدد النوبات.
- تعالج نوبات الألم الشديدة بمسكنات الألم وسوائل عن طريق الوريد والأوكسجين.
- وتعطى المضادات الحيوية في حالة الشك في وجود العدوى .
- يجرى نقل الدم للمريض إذا أصبحت الأنيميا شديدة للغاية.