

الانعاش القلبي الرئوي

إعداد ومراجعة

فريق
بصمات ترميضية
للتثقيف الصحي



النفخة للمصاب البالغ حتى لا

تضرر رئتي الرضيع انفخ بلطف.

تأكد من وجود النبض من عدمه استخدم الشريان العضدي



إذا كان المصاب لا يتنفس وله نبض، ابدأ بالتنفس الصناعي

له كل ثلاث ثواني بمعدل عشرين مرة في الدقيقة.

في حالة عدم وجود نبض أبدا بتطبيق الضغط الخارجي

على الصدر خمس مرات بمعدل مائة ضغطة في الدقيقة ثم

اتبعها بنفس واحد فقط أي خمس ضغطات مقابل نفس حتى

تكمل مائة ضغطة في الدقيقة.

بعد مرور دقيقه تأكد من وجود نبض ولا تنس أن تتصل

بالإسعاف.

في حالة عدم وجوده كرر العملية لا تنس أن الضغط على صدر
الرضيع يكون بإصبعين وبلطف حتى لا تكسر أضلاع الرضيع.
كن حذرا فالرضيع يختلف عن المصاب البالغ

الانعاش القلبي الرئوي للرضع

- تأكد من وعي المريض

_ المساعدة بالاتصال بالإسعاف

_ افتح مجرى الهواء بدفع الفك بيد والأخرى

على جبين المصاب وإمالة رأس المصاب إلى

الخلف بلطف أو بدفع زاويتي الفك السفلي إلى

الأعلى تأكد من عدم وجود التنفس من عدمه.



انظر-اسمع-حس

-

طبّق عملية التنفس للرضيع مرتين خلال ثانيه إلى
إحد ونصف ثانيه لكل تنفس لاحظ اتساع حجم
صدر الرضيع لا تنس أن تبعد فمك عن فم الرضيع
نساء كل نفخة ولا تنسى أن تكون النفخة خفيفة
بلطف للرضع، حيث تختلف عن قوة

تكملة الإنعاش القلبي الرئوي لمصاب بالغ



_ تأكد من وجود النبض
من عدمه.

_ في حالة عدم وجود
التنفس، قم بالتنفس
للمصاب مرة كل خمس
ثواني بمعدل اثنتي
عشرة مرة في الدقيقة

تذكر أن تبعد فمك عن فم
المصاب بين كل نفخة.

_ في حالة عدم وجود نبض طبق
الضغوطات الخارجية على الصدر ثلاثين
مرة بمعدل ثمانين إلى مائة ضغطه في
الدقيقة ثم أعط المصاب نفسين ببطء خلال
واحد ونصف ثانيه إلى ثانييتين.

أكمل تطبيق أربع دورات كاملة كل دورة
تشمل على ثلاثين ضغطة صدرية مرتين
نفس ثم تأكد من وجود نبض من عدمه، في
حالة عدم وجوده، كرر العملية بتطبيق
الضغوطات الصدرية ثلاثين مره ثم نفسين
للمصاب.

في حالة وجود منقذين:

الضغوطات الصدرية خمس مرات مقابل
نفس واحد فقط.



_ إذا لم يكن هناك نفس لمدة خمس ثواني
إبداء التنفس الصناعي بإعطائه ٤ نفخات
سريعة من الفم إلى الفم خلال ٣ ثواني بهذه
الطريقة :

أ_ أدفع الرأس تجاه الخلف

ب_ أغلق فتحتي الأنف بإصبعك السبابة والابهام.

ج_ ضع فمك على فم المصاب

د_ أستمِر بإعطاء نفس طويل كل خمس ثواني حتى
تصل إليك المساعدة او الإسعاف.

_ أفحص الشريان السباتي الموجود في الرقبة لمدة
عشر ثواني .

_ إذا لم تشعر بنبض المصاب فيجب على المسعف

القيام بعملية تدليك القلب، وذلك بضم اليدين (واحدة

فوق الأخرى) والضغط مباشرة فوق القفص

الصدري، وبالتحديد على الثلث السفلي لع ثمة القص

(بالضغط ٣٠ مرة مع أعطاء نفسين)

الإنعاش القلبي الرئوي لمصاب بالغ (مسعف)

_ اطلب المساعدة بالاتصال على الإسعاف

_ افتح مجرى الهواء بوضع يد على جبين المصاب

والأخرى على الفك وإمالة الرأس إلى الخلف بلطف.

_ انظر إلى صدر المصاب، حس بالهواء الخارج من

فم المصاب، اسمع صوت الهواء.

_ طبق عملية التنفس الصناعي نفسين ببطء خلال

واحد ونصف إلى ثانييتين لكل نفس لاحظ اتساع

صدر المصاب أثناء النفس من ثم ابعد فمك

عن فم المصاب بين النفختين.

الإنعاش القلبي الرئوي :-

هو إنعاش الرئة بالأكسجين من خلال التنفس
الصناعي وإنعاش الدورة الدموية من خلال
التدليك الخارجي للقلب.

قبل أن نبدأ بإنعاش المصاب لابد أن نعرف ما
هي أولويات الإنعاش القلبي الرئوي ؟

_ فتح مجرى الهواء (الفم _ الحنجرة _ القصبة
الهوائية)

_ إذا توقعت أصابه في العنق فلا تحرك العنق
مطلقا .

_ قم بفتح مجرى الهواء (ضع إحدى يديك

على جبهة المصاب لتميل رأسه إلى الوراء

مع رفع الذقن إلى أعلى لرفع فكه

خطوات الإنعاش القلبي الرئوي

_ أبعد المصاب عن مكان الخطر

_ افحص مدى استجابة المصاب (بهز كتفه

ومناداته)

_ اطلب المساعدة بالاتصال بالإسعاف

_ أنظر حركة المصدر

_ أستمع تنفس المصاب

_ تحسس تنفس المصاب على خدك.