



إسعافات كل أنواع النزيف

هذه النشرة لغايات التثقيف الصحي فقط، وليست لغايات التشخيص أو

العلاج

إعداد ومراجعة



النزيف الداخلي:

هذا النوع من النزيف يكون غير مرئي ، وهو أخطر من النزيف الخارجي ، وقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل "الصدمة" إذا لم يعالج بشكل سريع.

علامات النزيف الداخلي:

- 1- الجلد: شاحب وبارد.
- 2- النبض: ضعيف وسريع.
- 3- التنفس: سريع وسطحي.
- 4- يشعر المصاب بغثيان وتقيؤ.
- 5- يكون المصاب في حالة خوف وعطس.
- 6- في الدرجات المتقدمة من النزيف يحدث التثاؤب المستمر.
- 7- عادة يشعر المصاب بالألم في منطقة النزيف.

الإسعافات الأولية للنزيف الداخلي:

- * رفع الأطراف السفلى إلى الأعلى.
- * عدم إعطاء المصاب سوائل لتجنب التقيؤ والغثيان.
- * تثبيت الأطراف المكسورة ، إن وجدت
- * تحديد سبب النزيف وطمأنة المصاب على حالته الصحية. *
- نقل المصاب في أسرع وقت ممكن إلى المستشفى.

المرجع

- كتاب دليل صحة الأسرة، من إصدار كلية طب هارفارد، الطبعة الأولى، 2002، مكتبة جرير.

الإسعافات الأولية للنزيف الخارجي:

*طمأنة المصاب.

*استخدام الشاش المعقم مع الضغط المباشر باليد

على الجرح لمدة 10 *دقائق ورفع العضو المصاب إلى

الأعلى إذا لم يكن العضو مكسوراً.

* ضع الضمادة الضاغطة على الجرح.

* إذا لم يتوقف النزيف فيجب وضع ضماد آخر مع عدم

نزع الضماد الأول.

* في حال استمرار النزيف الشرياني يجب الضغط على

موقع الشريان المغذي للمنطقة المصابة لمدة 10-15

دقيقة.

* الإجراء النهائي للتحكم في النزيف باستخدام

(الرباط الضاغطة) لمدة 15-20 دقيقة، ومن بعدها إرخاء

الرباط لمدة 30 ثانية إلى أن يتم نقل المصاب إلى

العناية الطبية الكاملة

إذا وجدت أعضاء مقطوعة فيجب على المسعف:

1. غسل العضو المقطوع بماء نظيف.

2. لف العضو في كيس بلاستيك.

3. وضع ثلج حول الكيس.

4. إرسال العضو المقطوع مع المصاب.

في أي حالة طارئة لابد أن يكون لدينا خطوات نتبعها؟

تقييم سريع للحالة لتحمي نفسك والآخرين من الخطر

*كن هادئاً ومطمئن النفس

* لا تحرك المصاب ما لم يكن في خطر

* اطلب المساعدة وأتصل بالإسعاف

*أنظر واستمع وتحسس لتعرف حالة التنفس عند المصاب

* اوقف النزف بالضغط المباشر

* إذا كان المصاب فاقد الوعي فحركة إلى وضع الأفاقية

تعريف النزيف :

تدفق الدم خارج الأوعية الدموية

أنواع النزيف:

1_نزيف داخلي

2_نزيف خارجي

مصادر النزيف؟

1_نزيف شرياني

* يتدفق بشكل موجات مع كل ضربة القلب ولون الدم

أحمر فاتح ويتدفق بضغط عالي

2_نزيف وريدي