



# إسعافات اللدغات والعضات

هذه النشرة لغاية التثقيف الصحي فقط، وليست لغاية التشخيص أو العلاج

إعداد ومراجعة



## \_عضات الحيوان والإنسان\_

يمكن أن تؤدي عضه كلب أو قط أو أي حيوان وحشي إلى عدوى مرضية وحتى عضه الإنسان تحتاج منا إلى رعاية .

## \_الرعاية العاجلة المقدمة للمصاب\_

أغسل الجرح بالماء لمدة خمس دقائق لإزالة الأوساخ والبكتيريا. جفف الجرح بلطف وضع شاشه معقمة .

## \_لدغات النحل\_

إن نحلة العسل تترك زبائها في جسم من لدغته.

## الرعاية العاجلة المقدمة للمصاب

إذا لدغتك نحلة، فلا تدع زبائها في جلدك، انزعه فوراً بإصبعك السبابة والإبهام.

ولعلاج أي لدغة، ضع كمادة باردة على مكان اللدغة، قد يبقى أثر اللدغة من احمرار وتورم ويمكن علاجه بمضادات الهستامين.

## المرجع

كتاب دليل صحة الأسرة، من إصدار كلية طب هارفارد، الطبعة الأولى، 2002، مكتبة جرير

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله الذي علم الإنسان ما لم يعلم وأوجده من عدم وسخر له الأرض ليعيش فيها، قد نواجه في حياتنا أخطار أو مواقف تستدعي منا التدخل السريع لحماية أنفسنا أو من حولنا لتجنب مضاعفاتها أو عواقبها. من هنا أردنا أن نطرح بين أيديكم كيف نقدم الإسعافات للعضات و اللدغات .

وأغلب الإسعافات الأولية ماهي سوى رعاية مباشرة لوقف نزيف أو غسل جرح أو إيقاف نزيف بسيط أو وضع كمادة وغيرها من الأمور .ولا بد من نقل المصاب بعدها لأقرب مستشفى لإكمال اللازم.

### لدغة العنكبوت

هناك عدة أنواع من العناكب وهي تعد غير عدوانية إلا إذا تعرضت لتهديد، ويمكن أن تكون لدغتها سامة وخاصة للأطفال وكبار السن والمرضى. وتشمل أعراض لدغتها من ألم واحمرار وتورم في مكان اللدغة .

### الرعاية العاجلة المقدمة للمصاب

اجعل المنطقة الملدوغة دون مستوى قلب المصاب لمنع انتشار السم، ضع كمادة باردة على مكان اللدغة (قطعة ثلج ملفوفة في قماش) ثم انقل المصاب إلى قسم الطوارئ بأقرب مستشفى.

### لدغات العقارب

توجد عدة أنواع من العقارب السامة وتختلف درجة سميتها عن بعضها البعض. وتكون أعراضها حدوث حرقة أو وخز في مكان لدغة العقرب ، ألم في البطن غثيان وقي، ارتعاش عضلي وقد يحدث تشنجات أو فقدان للوعي.

### الرعاية العاجلة المقدمة للمصاب

اجعل المنطقة الملدوغة دون قلب المصاب لمنع انتشار السم، ضع كمادة باردة على مكان اللدغة (قطعة ثلج ملفوفة في قماش) ثم انقل المصاب إلى قسم الطوارئ بأقرب مستشفى.

### لدغات الثعابين والحيات

توجد أنواع عديدة من الثعابين والحيات.

### الرعاية العاجلة المقدمة للمصاب

حرك المصاب بعيدا عن الثعبان أو المنطقة التي حدث فيها اللدغ فربما يلدغ الثعبان أكثر من مرة. أجعل المصاب يرقد على الأرض ويبقى ساكنا. أجعل مكان الإصابة دون مستوى القلب منعا لانتشار السم. وانقل المصاب فورا إلى اقرب مستشفى. لا تمتص السم بفمك، ولا تعط المصاب أي شي يأكله أو يشربه.