

تعريف الوقاية

هي مجموعة من الاجراءات والخدمات المقصودة والمنظمة التي تهدف الى الحيلولة دون أو الإقلال من حدوث الخلل أو القصور المؤدي الى العجز في الوظائف الفسيولوجية أو السيكولوجية والحد من الآثار السلبية المترتبة على حالات العجز بهدف اتاحة الفرصة للفرد كي يحقق أقصى درجة ممكنة من التفاعل المثمر مع بيئته بأقل درجة ممكنة من المحددات وتوفير الفرصة له لأن يحقق حياة أقرب ماتكون الى حياة العاديين .

وقد تكون تلك الاجراءات والخدمات ذات طابع طبي أو اجتماعي أو تربوي أو تأهيلي .

الوقاية من الإعاقة

مستويات الوقاية

المستوى الأول (الوقاية الأولية)

- ١- الرعاية الصحية العامة للوالدين خصوصاً الأم قبل الولادة واثنائها .
- ٢- تحسين المستوى الغذائي ونوعيته للأطفال اليافعين .
- ٣- التطعيم ضد الالتهابات البكتيرية والفيروسية .
- ٤- الوقاية من نقص الأكسجين .
- ٥- حماية الأم الحامل من الأمراض المعدية
- ٦- الوقاية من التحسس المتصل بالعامل الرايزيسي .
- ٧- الارشاد الجيني والكشف المبكر عن الاعراض المرضية .
- ٨- التثقيف الاسري .
- ٩- ازالة الاخطار البيئية واتباع قواعد السلامة العامة في المنزل والمصنع والشارع .

المستوى الثاني (الوقاية الثانوية)

- ١- التعرف المبكر على الافراد الذين يعانون من ضعف ما وتزويدهم بالادوات المساندة عند الحاجة .
- ٢- تقديم الخدمات العلاجية في اسرع وقت
- ٣- توفير البرامج التدريبية والارشادية والتعليمية للفئات الاكثر عرضة لخطر الاعاقة .

المستوى الثالث (الوقاية الثلاثية)

- ١- توفير خدمات التدخل المبكر .
- ٢- توفير الخدمات الإرشادية والبرامج التدريبية .
- ٣- توفير خدمات العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي والعلاج النطقي والتربية الخاصة والتأهيل .
- ٤- تعديل اتجاهات المجتمع .
- ٥- دمج الأشخاص ذوي الإعاقة أكاديمياً واجتماعياً .