بسم الله الرحمن الرحيم

المملكة العربية السعودية متوسطة ابن عثيمين

وزارة التربية والتعليم مركز مصادر التعلم

إدارة التربية والتعليم بمحافظة الزلفي

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين ، تحييكم جماعـــــة الاذاعة مع إطلالة هذا اليوم المشرق يوم الاثنين 11/2/1434هـ ونسعد أن نحلق بكم في إذاعتنا ونقدم لكم فقراتنا الإذاعية وخير بداية لكل بداية القرآن الكريم والطالب :

الحديث الشريف والطالب :

والآن مع حكم والطالب :

والآن مع والطالب :

والآن مع والطالب :

والآن مع والطالب :

والآن مع وصايا بعد الاختبار والطالب :

والآن مع فائدة والطالب :

والآن مع والطالب :

والآن مع والطالب:

وختاما ً نسأل الله أن ينفعنا بما قلنا وسمعتم وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .

محدثكم الطالب :

إشراف الاستاذ : أحمد المحمود

* **عن** [عمر بن الخطاب](http://www.islamweb.net/newlibrary/showalam.php?ids=2) **رضي الله عنه ، قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى ، فمن كانت هجرته إلى الله ورسوله ، فهجرته إلى الله ورسوله ، ومن كانت هجرته لدنيا يصيبها أو امرأة ينكحها ، فهجرته إلى ما هاجر إليه . رواه** [البخاري](http://www.islamweb.net/newlibrary/showalam.php?ids=12070) **ومسلم .**

حكم وفوائد

* **من طلب العلا سهر الليالي.**
* **لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد.**

الوضع السليم أثناء القراءة/  
1. لا تستلقي على الظهر أو البطن أو الجنب.   
2.جعل الجذع المعتدل أثناء الجلوس عل المكتب.   
3. المسافة بين العين والكتاب 30 ـــ 35 سم.

توجيهات مهمه/  
1. جَهِّز غرفة المذاكرة .   
2. اِحذر المنبهات .  
3. ذاكر في مكان نظيف لا فوضى فيه ولا إزعاج .   
4. تناول النعناع .  
5. النوم مبكراً وإعطاء الجسم القدر الكافي من الراحة .   
6. الإفطار قبل الذهاب للاختبار .

وصايا بعد الاختبار:  
1. احمد الله على كل حال إن لقيت خيراً أو غيره , ولا تغتر إن وجدت الأولى , ولا تنهزم إن وجدت الأخرى.  
2. اُخرج من الامتحان وأنت متفائل لنفسك وللآخرين .  
3. إياك أن تراجع بعد الامتحان فأحياناً تزيدك إحباطاً , وتولعاً عما نسيته أو أخطأت به.   
4. تذكر دائماً أن ما مضى وسُلٍم لن يعود , فابذل جهدك فيما بقي , ولازال في يديك.