

ع / ٣	الشعبة		اسم الطالبة
١٤٣ / / هـ	التاريخ	أ.دلال الخميس	مقرر التربية المهنية
١٥ دقائق	مدة النشاط	٢ / ١ / ٤	عنوان النشاط
فردى	نوع المهمة	تقويم ذاتى	أسلوب تنفيذ النشاط
أن تكتسب الطالبة مهارة التقويم الذاتى بموضوعية .			هدف النشاط

عزيزتى الطالبة :

- ١- أجبى على الأسئلة التالية لمقياس الثقة بالنفس بوضع درجة لنفسك على مقياس من (نعم = ٢ ، لا أدري = ١ ، لا = ٠) .
- ٢- حللي اجابتك ولاحظي درجتك في كل مجال من المجالات المختلفة .
- ٣- أذكرى كيف تحسنيين مواضع ضعفك وتعززين مواضع قوتك .
- ٤- استنتجى سمات الثقة بالنفس .

السؤال	اختيار رقم ١	اختيار رقم ٢	اختيار رقم ٣	اختيار رقم ٤	اختر رقم الإجابة	عدد الإجابات
هل من الممكن أن تشارك في برنامج مسابقات تلفزيوني	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل من الممكن أن تكون واثقا من قدرتك على تنظيم إحدى حفلات الزواج	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل أنت إيجابي جدا	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل من الممكن أن تقود طائرة	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل تود أن تقابل إحدى الأسر الملكية أو الحاكمة	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل حدث و أن جادلت شخص أعلى منك مركزا	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل تنزعج إذا رآك أصدقاؤك بملابس النوم	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل من الممكن أن تجادل رجل المرور لو اعتقدت أنك على حق	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل تؤمن بأن "الهجوم خير وسيلة للدفاع"	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل تقود سيارتك بثقة في الشوارع المزدهمة	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل تعبر الطريق بثقة	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل من الممكن أن تركب قاربا في البحر بجو عاصف	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3
هل تميل أحيانا إلى الغلظة	نعم	لا أدري	لا		<input type="text"/>	3

ألا تخشى أصحاب النفوذ	لا	لا أدري	نعم		3
هل تتجاهل علامات التحذير	لا	لا أدري	نعم		3
هل يمكنك أداء وظيفة أصعب	لا	لا أدري	نعم		3
هل تود الظهور في حديث مباشر في التلفزيون	لا	لا أدري	نعم		3
هل تعتقد أنك أذكى من الشخص العادي	لا	لا أدري	نعم		3
هل يمكنك إخراج مسرحية	لا	لا أدري	نعم		3
هل تتمتع بالثقة الكافية لقيادة سيارة في سباق سيارات	لا	لا أدري	نعم		3
هل من الممكن أن تسير بين القبور ليلا	لا	لا أدري	نعم		3
هل من الممكن أن تطير بطائرة صغيرة تسع شخصا واحد	لا	لا أدري	نعم		3
هل تود أن تكون رجل سياسة	لا	لا أدري	نعم		3
هل يمكنك السير على الحبل	لا	لا أدري	نعم		3
هل من الممكن أن تمسك لصا	لا	لا أدري	نعم		3